PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SAN CAYETANO (IED) (SAN CAYETANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE**
3. FECHA:	2019-10-31	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Perfecciono posturas corporales propias de las técnicas de movimiento y los efectos fisiológicos de la respiración en el desarrollo de la actividad física.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconozco mis fortalezas y limitaciones en la exploración de movimientos técnicos.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconozco procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ajusto mis movimientos a diferentes ritmos.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las variables: tipo de ejercicio, duración, intensidad frecuencia, indicaciones y contraindicaciones en la práctica del ejercicio físico.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprendo que las normas ayudan a promover el buen trato en mi ejecución de las actividades.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expreso mi punto de vista frente a situaciones de exclusión o discriminación y adopto una postura frente a ellas.			
TEMA : Mejorar la técnica de conducción desde sus diferentes dimensiones como postura (vista al frente), ubicación tiempo-espacio, perfilación y lateralidad.			
SUBTEMAS : Explorar diferentes tipos de conducción que permitan desemvolverse mejor en el terreno de juego			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Realizar llamado de lista. Realizar movilidad articular, elevar temperatura corporal y frecuencia cardiaca por medio de trote 2 min, trote en diferentes superficies 2 min y finalmente 1 minuto con balón. Estiramiento.	12 balones	5 min-5min-2min-2min-1min-5min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Para el trabajo central tendremos una primera parte encargada de practicar diferentes tipos de conducción (planta de pie, borde externo, borde interno, anillos, combinaciones y tipos de control). Para la segunda parte se realizara un circuito en el que intervengan todos los tipos de conducción anteriormente vistos finalizandolo con un trabajo de remate.	12 balones	30 min-30 min
FASE FINAL : (CIERRE)	Para finalizar se hace practica deportiva y un estiramiento. Se recoge material y se conducen los estudiantes a la ruta.	un balon y petos	20 min-10min-10min

OBSERVACIONES
corregir postura y lateralidad en cada uno de los ejercicios

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-31	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028666196	KEVIN ANDRES QUINTERO	Asistio
1018447450	JULIAN ESTEBAN ROJAS	Asistio
1016723293	EMANNUEL NARANJO	Asistio
1028662834	DANIEL ANDRES TIBAVISCO	Asistio
1021680881	DYLAN CAMILO VILLALBA	Asistio
1023906119	NICOLAS GAITAN	Asistio
1021315721	JUAN CAMILO LESMES	Asistio
1028664453	KEVYN STEVAN DIONISIO	Asistio
1034289526	DEYBY STIVEN CAICEDO	Asistio
1013606349	JHOJAN ESNEIDER AGUILERA	Asistio
1081403405	EDUAR JULIAN ALCARAZ	Asistio
1032439841	CRISTIAN ALEJANDRO BAEZ	Asistio
1010965152	ALVARO CAPERA	Asistio
1014481893	YERSON DUVAN CUBILLOS	Asistio
1023901789	DANIEL ALEJANDRO DAZA	Asistio
1026271162	OSCAR ALBREY LOAIZA	Asistio
1022960581	JUAN PABLO LOPEZ	Asistio
1023901156	DEIVID DUVAN MARTINEZ	Asistio
1032679928	MIGUEL ADRIAN OLIVERA	Asistio
1028681371	DILAN SANTIAGO ROA	Asistio
1023893057	JUNIOR ALEXANDER SANCHEZ	Asistio
1012918725	BREINER JAIR SANCHEZ	Asistio
1016717752	JUAN PABLO ZARATE	Asistio
1028663659	JOAN SEBASTIAN SOSA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO